

檔 號：

保存年限：

## 中國青年救國團 函

地址：10468臺北市中山區民權東路2段69號

聯絡人：陳靜怡

電話：0225965858#209

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國108年11月5日

發文字號：青服字第1080001935號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (108110500028\_1080001935\_Attach1.pdf,  
108110500028\_1080001935\_Attach2.jpg)

主旨：檢送「靚青春-2019青年LIFE DAY」實施辦法、宣傳海報各乙份(如附件)，請 查照惠辦為感。

說明：

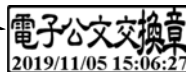
- 一、為鼓勵青年利用假日自我成長、充實生活，本團辦理「靚青春-2019青年LIFE DAY」假日工作坊活動，敬請 貴校協助張貼海報並鼓勵青年學子參加活動，全程參加者頒發研習證書。
- 二、活動實施辦法如附件，宣傳海報另行寄送至貴校；相關活動訊息公布於「中國青年救國團北區大專學生社團服務中心」臉書粉絲專頁，網址：<https://www.facebook.com/cycbdf412/?ref=bookmarks>。
- 三、活動日期：108年12月14日(六)09：00-17：00。
- 四、活動地點：空軍三重一村(新北市三重區正義南路86巷)。
- 五、報名網址：<https://bit.ly/30Polfu>。
- 六、活動聯絡人：陳靜怡 小姐，電話：02-2596-5858分機209。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立陽明大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立

收文文號：1080011515

宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、大葉大學、華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、高苑科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、遠東科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、環球學校財團法人環球科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、中州學校財團法人中州科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人大華科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、南榮學校財團法人南榮科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、大漢技術學院、和春技術學院、亞東技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、稻江科技暨管理學院、蘭陽技術學院、黎明技術學院、經國管理暨健康學院、大同技術學院、臺灣觀光學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、臺北市立大學、海軍軍官學校、空軍軍官學校、陸軍軍官學校、空軍航空技術學院、國防醫學院、中央警察大學、國防大學

副本：本團部服務處、各縣市團委會



青年是推動台灣前進的主要動力；靚青春：讓青年看見生命、閃耀不悔青春，讓生命能有更多不一樣成長啟發。

青年LIFE DAY，走入社區，感受過去與現代的綜合交錯，讓生活中加點對環境的關懷、對社區的關心以及對生命的期許。

◆活動對象

各大專校院學生歡迎參加，共80名(額滿為止)。(全程參加者可獲大會研習證書)

◆活動費用

新台幣200元/人(酌收餐費、保險、行政費等，不足部分由主辦單位負擔)

◆報名方式

即日起至12月06日(星期五)止，限額80名/場(額滿為止)

①統一於線上報名並完成劃撥繳費，報名網址：<https://bit.ly/30Polfu>

②繳費方式：

郵政劃撥：劃撥完成後，請提供劃撥收據及姓名以便對帳。

戶名：社團法人中國青年救國團網路專戶 帳號：19032404

③聯絡人：救國團總團部服務處，陳小姐

聯絡電話：02-2596-5858分機209 傳真：02-2596-5667

E-MAIL：090707@cyc.tw

◆活動內容：

邀請電影「寒單」一導演黃朝亮，從電影切入，傳達對環境關懷、社區關心及生命關愛的概念，讓與會青年重新與生命對話。

邀請青年達人，進行小團體工作坊交流，4項主題，依個人意願選擇參加，透過達人的分享與深度討論，探究更多元、豐富的人生。

跨足各領域、體現無邊界職涯生活。

整個世界就是我們的教室，打開你的新視界

透過與自然環境共融，創造出尊重大地的運營模式

最困難的時後，就距離成功不遠了！堅持不放棄的毅力與勇氣

# 靚青春-2019 青年 LIFE DAY 假日工作坊實施辦法

青年是推動台灣前進的主要動力；靚青春：讓青年看見生命、閃耀不悔青春，讓青年的生命歷程能有更多不一樣成長啟發。

青年 LIFE DAY，走入社區，感受過去與現代的綜合交錯，讓生活中加點對環境的關懷、對社區的關心以及對生命的期許。

## 一、活動目的：

- (一)促進青年拓展人際交流
- (二)開拓青年生活體驗視野
- (三)厚實青年生命經驗累積

## 二、主辦單位：中國青年救國團

## 三、承辦單位：救國團大專學生社團服務中心、救國團新北市團委會

## 四、協辦單位：救國團各縣市團委會、救國團探索教育中心、中國青年服務社

## 五、活動時間：2019 年 12 月 14 日(星期六)，09：00-17：00

## 六、活動地點：空軍三重一村(新北市三重區正義南路 86 巷)

## 七、活動對象：全國各大專校院學生，共 80 人/場(額滿為止)。

(全程參加者可獲研習證書)

## 八、活動費用：新台幣 200 元/人

(酌收餐費、保險費、行政費，其餘不足之經費由主辦單位籌措)

## 九、報名方式：

即日起至 12 月 06 日(星期五)止，限額 80 名/場(額滿為止)。

請填妥線上報名表並完成繳費，報名網址：<https://bit.ly/30Polfu>。

聯絡人：救國團總團部服務處，陳小姐

聯絡電話：02-2596-5858 分機 209。傳真：02-2596-5667。

E-MAIL：090707@cyc.tw。

繳費方式：(繳費收據統一於報到當天提供)

戶名：社團法人中國青年救國團網路專戶，帳號：19032404。

郵政劃撥：劃撥完成後，請提供劃撥收據及姓名以便對帳，謝謝。

## 十、活動流程：

時間	活動流程
09：00-09：30	報到
09：30-10：00	你好·靚仔/靚女
10：00-10：30	青年 LIFE DAY OPENING(始業式)
10：30-11：30	尚青·NEW LIFE-開幕講座
11：30-14：00	眷村美味好食光 靚青春-LIFE RUN
14：00-16：00	青 LIFE(青睞)達人工作坊
16：00-16：40	成長與收穫分享會
16：40-17：00	閉幕式
17：00-	賦歸

## 十一、實施方式：

### (一)開幕講座-尚青·NEW LIFE：

邀請電影「寒單」知名導演-黃朝亮，從電影切入，傳達對環境關懷、社區關心及生命關愛的概念，開啟與會青年重新與生命對話。

### (二)青 LIFE(青睞)達人工作坊：

邀請青年達人，進行小團體工作坊交流，安排 4 項主題，依個人意願選擇參加，透過達人的分享與深度討論，探究更多元、豐富的人生。

### (三)靚青春-LIFE RUN：

結合活動眷村園區的特色，進行團隊定向活動，認識園區特色的故事，透過完成指定任務，讓參與者反思策略規劃、團隊合作、同理與溝通等。

## 工作坊規劃主題

工作坊主題	主題概念	邀請講師
<p><b>斜槓青年闖天下</b></p>	<p>現代青年的生存之道，可以不要單一的專業技能，1996年，美國學者阿蒂爾和盧梭就提出「無邊界職涯」說法，強調以提升個人能力，替代長期僱傭保證，使員工能夠跨足不同組織，體現無邊界職涯；斜槓青年活出不一樣的生活可能。</p>	<p>影像/音樂/ 設計師</p> <p>顏必晟</p>
<p><b>走出教室的教育 工作</b></p>	<p>教育的傳遞，不是只能在學校發生，整個世界都是我們的教室；生活中的一切，都在影響我們每一刻的改變，這就是生命教育。帶給我們長遠的影響，對於人、土地、環境的關懷，不單只是提升生存的知識技能，更是創造不凡的生命價值。</p>	<p>靜心中學 探索教師</p> <p>江宛彝</p>
<p><b>與大自然共生</b></p>	<p>美國微生物學家瑪葛莉絲 ( L. Margulis ) 深信共生是生物演化的機制，她說：「大自然的本性就厭惡任何生物獨佔世界的現象，所以地球上絕對不會有單獨存在的生物。」，與大自然共生，透過與自然環境共融的方式，創造出一種尊重生命與大地的運營模式。</p>	<p>白石蜂業</p> <p>蔣譯德</p>
<p><b>永不放棄的人生 風景</b></p>	<p>最困難的時候，就是距離成功不遠了，人生會遇到許多的挑戰，為了自己所期許的事堅持不放棄需要更多的毅力與勇氣，而這樣對生命堅持的態度，是一種激勵與支持的力量。</p>	<p>微笑天使</p> <p>郭韋齊</p>

決行層級：

意 見 及 簽 章

承  
辦  
單  
位

擬：

- 一、中國青年救國團舉辦「靚青春-2019青年LIFE DAY」活動，敬請公告周知。
- 二、轉貼學務處首頁校外訊息處周知。
- 三、陳閱後存查。

承辦人：

組長：

課外活動組  
計畫人員 陳政伶 1107  
0852

學生事務處  
課外活動組  
組長 陳以德 1107  
1039

會  
辦  
單  
位

決  
行

學務長：

學生事務處  
學務長(甲)  
周汎浩

1107  
1124

分層負責授權  
學務處專用章 1107  
1125